

Neustadt a.d.Aisch, den 29.04.2024/kuehl



Pressemitteilung des Landratsamtes Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Planetare Ernährung - Genuss und Chance für Gesundheit und Region

Vortrag von Gerald Wüchner mit kleinen Kostproben

Im Rahmen des Projekts „Mehr er-Leben“ laden der Markt Uehlfeld, die Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim und die Gesundheitsförderung des Gesundheitsamtes am Donnerstag, den 06. Juni 2024 zum **kostenfreien Vortrag von Gerald Wüchner in den Bürgersaal des Uehlfelder Rathauses** ein.

Ab 19 Uhr nimmt der Referent die Teilnehmer mit auf seine kulinarische Genuss-Reise und serviert Chancen für unsere Gesundheit. Dabei stellt er die Frage: „Eine Diät für Menschen und Planeten - geht das?“ Ja. Ein Team von 37 Wissenschaftlern der EAT Lancet Kommission, aus den Bereichen Medizin, Klimaforschung, Ernährungswissenschaften, Landwirtschaft und Politikwissenschaften, haben eine Strategie entwickelt, die die Gesundheit von Mensch und Erde gleichzeitig schützen soll.

Die Empfehlung der Wissenschaftler aus dem Jahr 2019 - eine Ernährung die überwiegend pflanzlich basiert ist und möglichst mit Lebensmitteln aus der Region, die zudem kurze Lieferwege beinhalten. Diese Lebensmittel-Zusammenstellung der Wissenschaftler entspricht in großen Teilen einer Küche nach mediterraner Art.

Der Referent Gerald Wüchner hat eine über 20 - jährige Erfahrung mit dieser Ernährungsform und setzt schon immer auf die Regionalität der Zutaten seiner Rezepte. In seinem Vortrag vermittelt der Küchenmeister und Diätkoch die Empfehlungen der Wissenschaftler leicht verständlich und unterhaltsam für das Publikum. Zudem gibt er Hinweise zur Umsetzung im Alltag und motiviert, dass die planetare Ernährungsweise Genuss und Lebensqualität steigert. Kleine regionale Kostproben runden den Vortrag ab. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung bitte unter: gesundheitsregionplus@kreis-nea.de oder mit QR-Code.

Weitere Informationen:

Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim, Telefon: 09161/92-5314, E-Mail: gesundheitsregionplus@kreis-nea.de, www.gesundheitsregion.kreis-nea.de

BU: Gerald Wüchner beim Vortrag in Burgbernheim

Foto: Heike Kühl, Gesundheitsregion^{plus}

Kontakt & weitere Information:

Landratsamt
Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Büro des Landrats/Pressestelle
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
E-Mail: pressestelle@kreis-nea.de
www.kreis-nea.de und www.frankens-mehrregion.de

Bastian Kallert
Tel.: 09161 92-1002, Fax: 09161 92-91002
E-Mail: bastian.kallert@kreis-nea.de
Christina Bogendörfer
Tel.: 09161 92-1004, Fax: 09161 92-91004
E-Mail: christina.bogendorfer@kreis-nea.de
Susanne Schwab
Tel.: 09161 92-1008, Fax: 09161 92-91008
E-Mail: susanne.schwab@kreis-nea.de